

## **Formulaire d'inscription au WEI 2018 (7 au 9 septembre)**

Avant que les choses sérieuses ne commencent, nous t'invitons toi (carré ET bizuth) à venir passer un Week-End de folie afin de créer un lien intergénérationnel et intégrer la grande famille Ampérienne. Le Couriou, un camping 4 étoiles situé dans la Drôme provençale, nous accueillera pour deux jours de folie, où nous profiterons de la piscine et de toutes les autres activités qui t'attendent... Tarif : 175€. Sont inclus dans le prix du WEI :

- \* le logement en bungalow tout confort
- \* un brunch le samedi et le repas du soir
- \* Brunch dimanche
- \* la soirée du vendredi ET du samedi soir
- \* le transport en car
- \* les activités du samedi après-midi (sports, jeux, piscine)
- \* Il te suffit d'envoyer le formulaire renseigné ci-après, un chèque de 175€ à l'ordre "BDE Ampère" avec ton nom et ta filière (ECE/ECS) inscrits au dos et un chèque de caution de 100€ au même ordre (pour les bungalows, il vous sera rendu le dimanche) au plus vite et jusqu'au 3 août IMPERATIVEMENT à l'adresse suivante :

**Mme Lacroix Brune Impasse 11 rue Parmentier 69110 Ste Foy Les Lyon**

\* Informations utiles :

Pour le WEI, bien penser à prendre un pique-nique pour le vendredi soir, un maillot de bain, une serviette (piscine et douche), une tenue que tu pourras jeter, un duvet, une tenue de sport, et une tenue pour le samedi soir.

---

—

**WEI 2017 BDE Ampère**

NOM : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

..... Tel portable : .....

Mail : .....@.....

Classe ECE/ECS (rayer la mention inutile)

**Personnes à contacter en cas d'urgence :**

• n°1 : Nom, Prénom, Tel  
portable : .....  
.....

• n°2 : Nom, Prénom Tel  
portable : .....  
.....

**Allergies, régimes**

**spéciaux :** .....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Merci de nous signaler toute incapacité à participer à des activités**

**sportives :** .....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Si tu es mineur, merci de compléter l'autorisation parentale ci-dessous :**

Je soussigné Mme/M .....  
Père - Mère - Tuteur  
demeurant .....  
autorise ma fille/mon

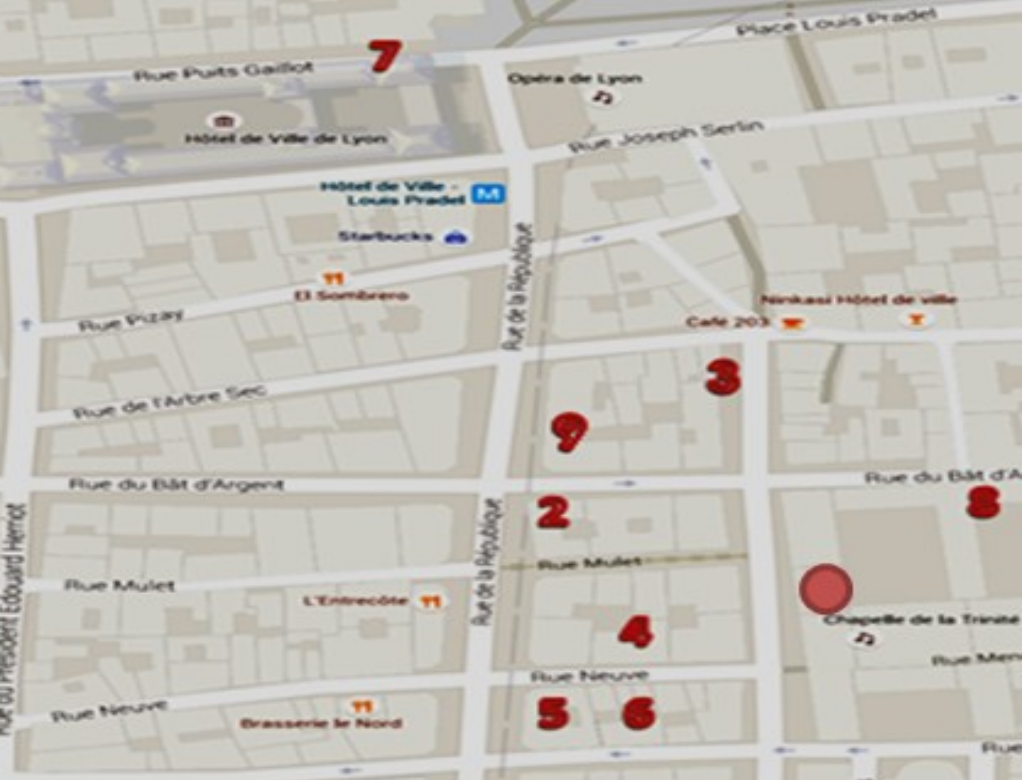
fil(s) ..... à participer au  
Week-End d'Intégration organisé par le BDE Ampère du 7 au 9  
septembre 2017. J'autorise la prise en charge médicale pour tout  
incident durant le week- end et suis joignable  
au .....

Date et signature précédée de la mention "Lu et approuvé" :

***En aucun cas le BDE et les organisateurs ne pourront être  
tenus responsables de la perte, vol ou dégradation d'objets  
matériels. De même, en aucun cas les organisateurs ne  
peuvent être tenus responsables de la prise d'alcool ou  
autres substances, chacun est libre de participer ou non aux  
activités durant le week- end d'intégration. Chacun se porte  
garant en cas de dégradation matérielle volontaire ou  
involontaire durant le week-end.***

Fait à ..... le ..... Signature précédée  
de la mention "Lu et approuvé" :

Merci de joindre ce formulaire avec votre chèque et de ne pas  
l'envoyer au lycée ni même de leur demander des informations  
puisque, bien qu'ils soient au courant de ce WEI, ils n'ont aucune  
informations à vous communiquer.



## Le guide du bon bizuth

Salut à toi petite biche ! Te voilà perdu(e) au milieu d'un quartier/ d'une ville que tu ne maîtrises pas dans ses moindres recoins, tu es paniqué(e) parce que tu as autant de galères financières que la Grèce et que le coefficient de ta première note est plus grand que ta note elle-même ?

Pas de panique, on est là pour toi ma gueule !

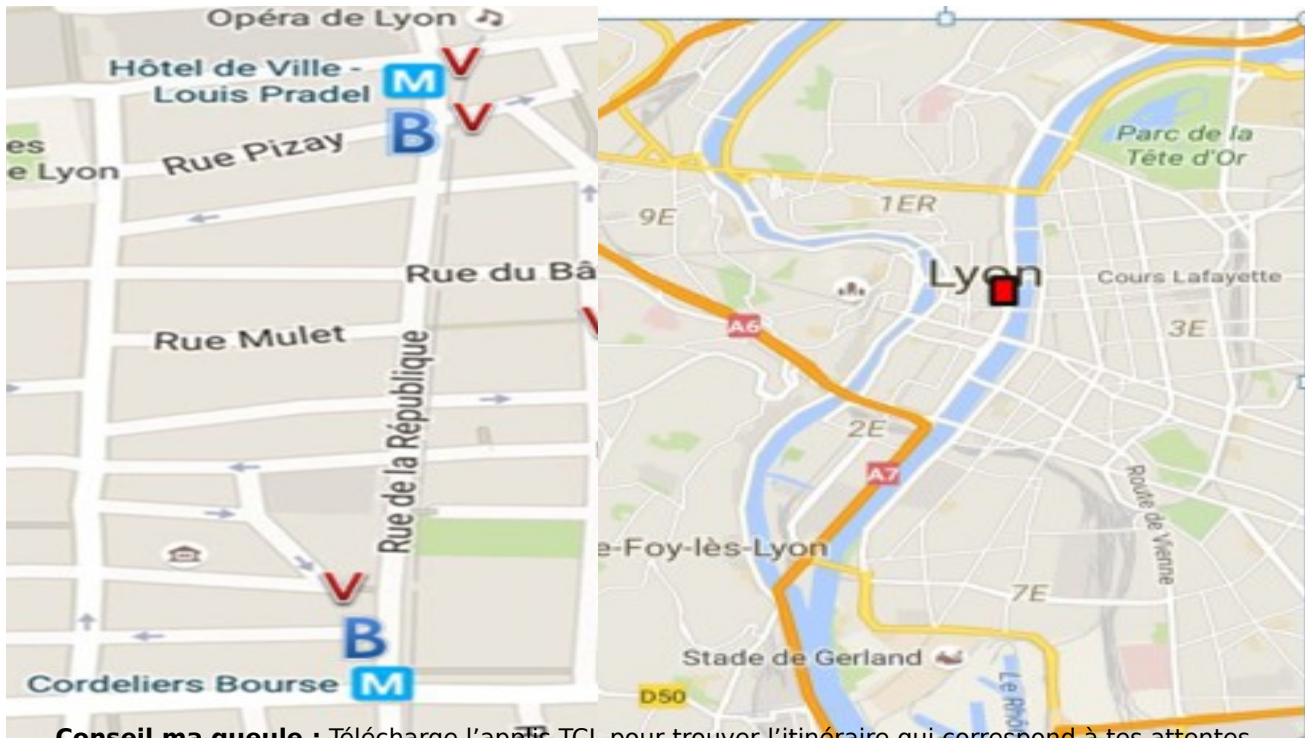
Dans ce petit guide tu trouveras un plan du quartier/du lycée, les bons plans pour manger gras, salé, sucré sans te ruiner et bien sûr (c'est pour ça que tu es là coco) des infos sur où, quand, comment et avec qui bosser.

## Le quartier

Le lycée est dans le cœur de la ville et permet à ce titre de jouir pleinement de son temps libre et de remplir au maximum les petits moments de chillade qui vont t'être offert :

Shopping, visites culturelles ou petite pintes entre potes après un DS tout est possible et il ne tient qu'à toi d'embarquer une carte qui parle et ton singe portoricain pour le découvrir.

Accès au lycée : Le lycée est bien placé et le plus pratique pour y arriver c'est le métro : Arrêt Cordeliers (3 min) ou Arrêt Hôtel de Ville - L.Pradel (2 min selon le sens du vent).



**Conseil ma gueule :** Télécharge l'appli TCL pour trouver l'itinéraire qui correspond à tes attentes (trajet en bus pour la lecture ou en métro si tu as la flemme de prendre une douche). Tu peux valider tes lignes dans les favoris pour recevoir des alertes en cas de grèves (et non ce n'est pas si rare que ça).

**L'astuce du chef :** Achète un abonnement Vélo'v, c'est 15 Euros par an, il y'a des bornes partout autour du lycée (les petits V en rouge sur ta carte) et ça dépanne pas trop mal en cas d'imprévu (#Grève#FièvreduJeudiSoir)

## Où manger ?

Résumons ta situation : Tu as faim, tu reprends les cours dans 45 minutes parce que ta prof d'Anglais a jugé utile de te faire un dernier point de civilisation sur l'industrie de l'huile d'olive en Nouvelle Zélande et tu ne sais pas où aller ?

Ne t'en fais pas, tu trouveras ici l'ensemble de tes options pour te restaurer de façon plus ou moins saine, plus ou moins rapide ou encore plus ou moins chère :

### 1/ Le self du lycée : (4.65 euros) *(végétarien disponible)*

+ Le self te propose des menus plus équilibrés que ce que tu te préparerais en étant chez toi et t'évite de perdre ton temps à cuisiner. Le prix est raisonnable et avec ça tu tiendras tranquillement les deux heures de TD de maths qui t'attendent.

- La queue est d'une longueur raisonnable mais tu n'auras probablement pas le temps de travailler après si tu n'as qu'une heure de pause.

### 2/ Le McDo : (6-10 euros)

+ Vous connaissez les menus, c'est à deux minutes à pieds et ça résout plutôt convenablement les problèmes de faim.

- C'est plutôt cher pour ce que c'est, ce n'est pas sain du tout (Oui mon grand cette feuille de salade ne te donne pas le droit de déculpabiliser) et parfois la queue est longue.

### 3/ Nooï : (6-8 euros) *(végétarien disponible)*

+ Que tu aies faim comme un Nazi à Stalingrad ou juste un petit creux, Nooï saura s'adapter à toi : Des pâtes, du fromage et une recette qui te fait du plaisir avec un dessert qui claque (genre tiramisu du futur et tout et tout ...), Nooï c'est un bon compromis pour tous les goûts.

**L'astuce du chef :** Une vieille légende raconte que les pâtes du jour y seraient à 3,20 euros...

- Des pâtes : si tu vis seul tu vas en manger un paquet alors ça peut fatiguer sur le long terme et ce n'est pas hyper sain non plus.

#### **4/ Auchan : (3-5 euros) (végétarien disponible)**

+ Auchan a pris la bonne habitude de fournir aux étudiants et pros du quartier une large gamme de salade, sandwichs et dessert pour satisfaire les goûts de tous. De plus, avec une technique Shaolin qui leur est toute particulière les caissières vont hyper-vite et même si la queue paraît immense tu n'y passeras pas plus de 5 minutes :

**L'astuce du chef :** La salade Sodebo s'impose en vainqueur par K-O avec son Cookie et ses gressins du futur mais tente le riz-tomate de Uncle Bens (2 euros) un rayon derrière, franchement c'est doux.

- Auchan est un des supermarchés les moins chers du quartier mais il fait partie des plus chers de la ville, si tu vis en dehors de la presqu'île, il vaut mieux faire tes courses dans ton quartier et jouer la stratégie.

#### **5/ Bagel Corner : (7-9 euros) (végétarien disponible)**

+ Les desserts valent le détour et les Bagels sont très bon (thumbs up au Bagel Saumon et aux tortillas/Guacamole). Le Bagel Corner est récent et il est possible que le manque de popularité des débuts vous fasse gagner du temps en queue en début d'année.

- Ce n'est pas donné, et les formules les moins coûteuses restent chères.

#### **6/ La Boulangerie : (5-8 euros) (végétarien disponible)**

+ S'ils font toujours leur crème brûlée à la myrtille tu vas te gaver sinon leurs Sandwichs sont plutôt désirables et tu peux sérieusement t'y faire plaisir.

- C'est le plus proche du lycée géographiquement mais c'est aussi l'un des spots les plus populaires. Prévoir son voc d'anglais ou un ami traumatisé par une colle de philo pour passer le temps.

#### **7 / Kebabs & Tandoos : (4-7 euros) (Halal disponible)**

+ Si tu n'aimes pas les Kebabs (et c'est une erreur stratégique de ta vie) les tandooris sauront te transporter dans les limbes de la douceur épicée et remplir à jamais le tonneau qui te sert de ventre. Préparation rapide (même pour les grands groupes) et convivialité au rendez-vous, c'est une option intéressante pour voir les matchs après un DS ou pour manger tous ensemble quand ton prof d'histoire s'invente une angine pour rattraper une leçon de poney-aquatique.

- C'est pas cher mais c'est gras et c'est tout sauf une bonne habitude alimentaire à prendre (sauf si ton délire c'est de développer ton système immunitaire et ta résistance à des bactéries à ce jour encore méconnue au sein de la communauté scientifique).

#### **8/ La Salle 17 : (1-2 euros)**

+ C'est la salle Hors-Sac du lycée, tu y trouveras des micro-ondes, des cafetières, des bouilloires et tout ce qu'il faut pour gérer ton repas par toi-même.

C'est une solution de choix : En t'organisant correctement elle te permet de manger sain, pas cher et vite. Si tu vis chez tes parents et qu'ils te font ton Tupperware c'est l'idéal\*.

\*(Cette solution vous est recommandée par l'INPES, passe-partout et la Team Rocket)

- Pour tous ces avantages elle est assez prisée, il te faudra parfois attendre quelques minutes pour faire chauffer un plat ou t'asseoir. A cela s'ajoute le fait que tu devras assez vite développer ta flotte de Tupperware ainsi que tes skills de cuisinier (Même les plus braves d'entre nous n'ont pas tenu un an en mode Riz-Knacki).

#### **9/ Vidici : (9 euros et plus) (végétarien disponible)**

+ Une farandole de spécialités italiennes pour toi petit eucalyptus, tu choisis tes pâtes ou ta salade et ta garniture. Tendre et voluptueux, tu peux y fêter comme il se doit une moyenne en LVL 2, un certificat médical de 6 jours ou l'anniversaire d'un dictateur Nord-Coréen.

- Les tarifs font parfois un peu peur et il est impossible d'y régler en nature.

Toute cette liste n'est bien sûr pas exhaustive et il ne tient qu'à toi de partir à la découverte de ce monde merveilleux qui s'offre à toi. Néanmoins prend garde petit licornet, les calories s'accroissent à un rythme effréné et tu n'auras pas toujours le temps de courir les champs pour les faire disparaître.

Voilà un petit plan des familles pour t'aider à t'y retrouver (tu es sur le petit rond) :



Tu as un petit frère qui passe son 9<sup>ème</sup> prestige sur Call Of ou une sœur à qui on a eu l'excellente idée d'offrir le dernier Just Dance ? Tu es dans une résidence étudiante où les étudiants sont au moins aussi calmes qu'un candidat de Koh-Lanta pendant une épreuve de confort et tu cherches un lieu où travailler plus efficacement ?

Encore une fois, nous avons des solutions pour toi Biche.

Voici une liste non-exhaustive des meilleurs spots pour travailler dans la douceur, la sérénité et la joie de vivre :

1/ La BU (Bibliothèque Universitaire de la Doua pour les néophytes) :

Ouverte tous les jours de 8h à 22h et le Samedi de 10h à 20h.

+ Si tu aimes t'étaler, tu vas être servi, les tables sont vastes et le nombre de places assises est très important.

- Tu la partage avec toute les filières scientifiques non-médicales de l'Université Lyon 1 donc tu risques de galérer un peu en période de partiel (#AmbianceBataillePourLaTableDuMilieu) et il n'y a rien à côté pour t'acheter un repas du soir si tu souhaites travailler tard ou pécho au 5<sup>ème</sup> étage.

Accès : Depuis le lycée :

## 2/ La Bibliothèque municipale de Part-Dieu :

Ouverte tous les jours de 10h à 19h et le Samedi de 10h à 18h.

+ Tu es quasiment dans le centre commercial de la Part-Dieu, de loin l'un des meilleurs endroits pour faire du shopping, t'acheter du matériel ou – le plus important – de la nourriture.

**L'astuce du chef :** Le niveau 4 accueille des archives régionales ce qui le rend aussi populaire qu'un Lannister à Winterfell, un bon délire pour travailler sereinement.

- Ses horaires de fermeture et sa distance au lycée représentent des freins sérieux à sa fréquentation. (Cette phrase beaucoup trop stylée est approuvée par Maître Gims, l'Académie Française et Julie Lescaut)

Accès : Depuis le lycée :

## 3/ La BU de l'Université Jean-Moulin Lyon 3 :

Ouverte tous les jours de 8:30 h à 21h et le Samedi de 9:30h à 17h.

+ Elle est aussi silencieuse qu'un mauvais repas de famille et les places sont faciles à trouver surtout après les concours PACES (10 Décembre /12 Mai).

- Elle ferme plus tôt que celle de la Doua et ne possède pas d'accès handicapés et d'ascenseur : habitués des Kebabs s'abstenir.

Accès : Depuis le lycée :

## 4/ Le CDI :

Ouvert tous les jours de 9 h à 21:30h sauf le Samedi. (Avant 17 heures il est bon de consulter le calendrier sur la porte).

+ La documentaliste est gentille (si, si mais il faut être doux) et fait régner l'ordre et la discipline sur ses terres.

**L'astuce du chef :** Le CDI possède une petite salle cachée équipée en matériel informatique plutôt stylée, libre à toi d'y aller pour travailler ou finir la saison 3 de Breaking Bad.



- Le CDI est au moins aussi bien documenté qu'un rapport économique sur la croissance soviétique et est souvent trop petit pour accueillir ta personne alors si tu ne veux pas que la documentaliste te refoule façon videur du MACUMBA , n'y va pas en groupe.

Accès : Bonne chance.

#### 5/ La galerie, le couloir ou la salle de permanence longitudinale (pour les puristes):

Ouvert tous les jours de 9 h à 18h sauf le Samedi.

+ Petite mais puissante, cette salle est idéale pour bosser pendant les pauses déjeuner ou les trous d'emploi du temps.

- Le nombre de place est très, très, (aller un dernier pour la route) très limité.

Accès : Premier étage, à gauche en sortant des escaliers dans le sens de la montée.

#### 6/ Chez toi :

+ Idéal pour partir à la conquête de Westeros ou manger des chips, ton chez toi est un havre qu'il est parfois bon de regagner pour ne pas perdre en efficacité et en endurance.

- La douceur du foyer est souvent une incitation à la dilettante et il est bon de s'assurer un rythme correct de travail avant de s'y laisser aller.

C'est la fin de ce petit guide Biche mais si tu as des questions, des envies de suicide ou de burritos au poulet n'hésite pas à nous appeler **ou** à envoyer KESTION par SMS au 62021 pour que notre conseiller astral te réponde (187 centimes plus prix d'un sms).

Bien à toi.

*Cher(e) Bizuth(e),*

**Félicitations**, tu fais partie des élus. Tu vas enfin pouvoir intégrer la famille ampérienne. Nous savons que tu as peur, que tu trembles face à la liste de lecture estivale qui te semble interminable. Ce n'est pas vraiment ce que tu avais imaginé pour tes vacances, et tu regrettes déjà sûrement d'avoir choisi d'aller en prépa... Ne t'inquiète pas, jeune bizuth innocent. Cette lettre, ainsi que le **groupe Facebook Bizuths Ampère 2018** que nous t'invitons à rejoindre dès maintenant, sont faits pour éclairer le chemin sombre et froid de tes doutes et de tes angoisses, en attendant notre première rencontre.

*L'enfer de la prépa, un mythe ?*

Nous savons que la prépa possède parfois mauvaise réputation : pression, dépression, compétition... Rassure-toi ! Oui, tu vas travailler mais la prépa ne te fera pas rentrer dans les ordres. Ton quotidien, bien que chargé, restera pimenté de moments plaisants. Ampère et tes futurs carrés sont prêts à t'accueillir et à tout faire pour que tu t'y sentes bien, que tu viennes de Lyon, de Saint Etienne, du fin fond de la Corse ou même de la Réunion.

*Qui sommes-nous ?*

Communément appelé Bureau Des Etudiants (ou BDE), nous sommes officieusement les maîtres de la festivité. Nous sommes là pour faire de tes (rares) moments de pause des souvenirs inoubliables, organisant les évènements ampériens rythmant ta scolarité, et les relations entre les étudiants. Et première étape pour toi, le week-end d'intégration.

*Inté-quoi ?*

Comme son nom l'indique, ce week-end inoubliable a pour but de créer une cohésion entre toi et ta classe.

Comme le veut la tradition qui se transmet de promo en promo, le Week-End d'Intégration se déroulera début septembre 2018, dans un camping \*\*\*\* (toutes les informations complémentaires sont sur le groupe Facebook). Lors du WEI tu feras connaissance avec tes carrés qui te donneront les principales informations

nécessaires à ta première année au sein de la prépa ampérienne. L'attribution bizuth-carré (une relation à soigner) se fera à cette occasion. Tu pourras alors nous poser toutes les questions auxquelles nous répondrons avec plaisir.

☞ Le week-end d'intégration n'est pas obligatoire mais constitue un passage nécessaire à tout bizuth qui souhaiterait commencer son année en étant bien entouré !

☞ Toutes les informations concernant ce weekend seront diffusées sur le groupe Facebook **Bizuths Ampère 2018**

N'hésite pas à joindre l'un d'entre nous via Facebook si tu as la moindre question ou inquiétude :

- Jafar Fellah (ECS)
- Barthelemy Ruault (ECE)
- Rosalie Bombart (ECS)

Informations utiles :

-  
- -

Pour le WEI, bien penser à prendre un **pique-nique** pour le vendredi soir, un maillot de bain, une serviette, une tenue que tu pourras jeter, **un duvet**, une tenue de "sport", et une tenue pour le samedi soir (promis elle restera propre).

Les informations te seront transmises par mail et sur **le groupe Facebook « Bizuths Ampère 2018 »** que nous te conseillons de rejoindre dès maintenant.

Une bourse aux livres sera organisée après la rentrée pour te permettre de te procurer tes manuels scolaires à prix réduits. Une première rencontre sera organisée au Parc de la Tête d'Or avant la rentrée (plus d'informations à suivre).

Profite bien de ton été. YOAO.